

Naturheilkundliche Ausbildungen Ayurveda 2011



AYURVEDA LEHRZENTRUM

www.naturheilkunde-imzentrum.de

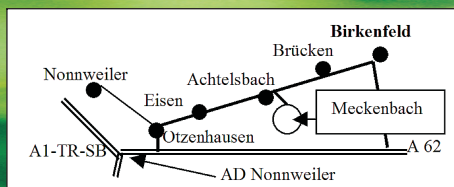
Tel: 06782-988027 - Fax: 988023

Marcus Schons, Arzt und Heilpraktiker

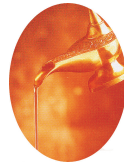
Gabriele Hantke-Schons, Organisation

Dorfstraße 18 - 55767 Meckenbach/BIR

email: info@im-zentrum.com



Ayurveda- Massage-Ausbildungen



Ayurvedische Massagen gelten als altüberlieferte Therapien - tiefe Entspannung und Harmonisierung - eine Regeneration des gesamten Organismus. Sie werden zur Entgiftung, Heilung, Linderung oder auch zur Vorbeugung angewendet.

12./13. März 2011 (keine Vorkenntnisse erforderlich)

Basiskurs Ayurveda

Grundlagen des Ayurveda: Philosophie, Konstitutionstypen - Vata, Pitta, Kapha u. deren Bestimmung; Ernährungslehre, ayur. Anatomie, Therapieformen, Yoga u.a. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 198,- €

2. April 2011 (Vorkenntnis: keine)

Basiswissen Anatomie und Meridianlehre

Praxisorientierte Einführung in die Grundlagen. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 98,- €

3. April 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs)

Ayurvedische Diagnostik

Puls-, Zungen-, Antlitz- u.a. diagnostische Verfahren. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 98,- €

7./8. Mai 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs Ayurveda)

Prishtabhyanga und Upanahasveda

Ayurvedische Rückenmassage und lokale Kräuterauflagen (Upanahasveda), Khadi Basti, als Einzel- und Synchronmassage. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 228,- € (incl. Material)

4./5. Juni & 13./14. Aug. 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs)

Abhyanga

Ayurvedische "Ganzkörperölmassage", wichtigste klassische indische Massagemethode als Einzel- und Synchronmassage, Stirn- und Körpergüsse, integrierte Marmapunkttherapie u.a. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 458,- € (incl. Material).

Ausbildungsleitung: Marcus Schons **kleine Gruppen:** Indiv. Betreuung

3./4. September 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs Ayurveda)

Einführung in Marma Chikitsa

Vitalpunktmassage - tiefgreifend ganzheitlicher Heilungsprozess. Energieblockaden werden aufgelöst, Stoffwechselprozesse angeregt, Organfunktionen harmonisiert und Schmerzen beseitigt. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 228,- € (incl. Material)

24./25. September 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs Ayurveda)

Padabhyanga

Ayurvedische Fußmassage - sehr wirkungsv. Technik mit spez. Griffen und Ausstreichungen von Füßen, Waden, Knien. Integrierte Marmapunkttherapie. Als Einzel- und Synchronmassage. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 228,- € (incl. Material)

22./23. Oktober 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs Ayurveda)

Mukhabhyanga und Shiroabhyanga

Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage, Decolletée- und Nackenmassage; Shirodhara (Stirnguß), spezielle Marmapunkte, integrierte Handmassage, Kräuterpackungen/Masken (Lepa) u.a. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 228,- € (incl. Material).

19./20. November 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs Ayurveda)

Langhana Behandlg. zur Gewichtsreduktion

Garshan (Seidenhandschuhmassage), **Udvardhana** (Pulvermassage) und **Jambira Pinda Sveda** (Zitronen-Stempel-Massage) stimulieren Lymphfluß und Entschlackung - verjüngend, kräftigend. Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 228,- €

4. Dezember 2011 (Vorkenntnis: Basiskurs Ayurveda)

Ayurveda-Massage für Schwangere

Spezielle Massagen vor und während der Schwangerschaft, Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 108,- € (incl. Material)

Do., 17. Nov. 2011, 19.00 Uhr

Ayurveda Supervision

Zusammenkunft für alle Kursabsolventen unseres Lehrzentrums; Fallbesprechung, Erfahrungsaustausch, tel. Anmeldung erforderlich.

Mi., 16. März 2011 (13.4.,11.5.) 19.00 Uhr

Heilende Kraft der Meditation

Tel. Anmeldung erforderlich. Kosten: 11,- €

Weitere Information auf Anfrage, Tel.: 06782-988027

Zahlungsmodalitäten: Ratenzahlungen, nach Absprache



Ausbildung zum/r Ayurveda- Massage-TherapeutIn

Wer Freude und Berufung an der Ausübung von Massagen empfindet, kann sich als Ayurveda-Massage-TherapeutIn erfolgreich selbstständig in eigener Praxis oder angeschlossen an Kurzentren, Hotels etc. verwirklichen.

Inhalt

Grundlagen des Ayurveda, Anatomie, Meridiane und Reflexzonen, Energieleitbahnen, Ayurvedische Diagnostik (Puls-, Zungen- u.a.), Ölkunde, Kräuterauflagen (Lepas), ayurvedische Massagetechniken, (z.B. Abhyanga, Upanahasveda, Mukhabhyanga, Padabhyanga, Khadi Basti, Pinda Sveda, Udvartana, Garshan, Schwangerenmass.) Shirodara (Stirnguß) und spez. Körpergüsse, Marma Chikitsa etc.

Termine

2011: 12./13. März, 2./3. April, 7./8. Mai, 4./5. Juni, 13./14. Aug., 3./4. Sept., 24./25. Sept., 22./23. Okt., 19./20. Nov., 3./4. Dez., Ersatztermine bei Überbelegung
Sa/So: jeweils 9.00 bis ca. 16.00 Uhr

Gruppengröße

Individuelle Betreuung, Praxis: 6 bis max. 12 TeilnehmerInnen.

Teilnahmevoraussetzungen

(Keine)
Alle Massagen können auch einzeln gebucht werden (Vorkenntnis: Basiskurs). Nach Besuch aller dafür vorgesehenen Massagen kann die Prüfung zur/m Ayurveda-MassagetherapeutIn abgelegt werden.

Abschluss der Ausbildung

Die Ausbildung schließt mit einer Überprüfung ab. Sie erhalten ein Zertifikat. Nach der Ausbildung stehen wir Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Kursgebühr

gesamt: 1.986,- €; Anzahlg.: 288,- €; Ratenzahlg.: März '11: 276,- €; April '11 bis Dez. '11: monatl. je 158,- € (incl. Material)

Ausbildungsleiter

Informationsabende

Marcus Schons
Do., 3. Febr. und Mo., 21. Febr. 2011
Beginn: jeweils 19.30 Uhr in Meckenbach.
(Zusatztermin in Saarbrücken: 18.2.2011 um 18.00 Uhr, Ort auf Anfrage).



靈 REIKI 氣

Methode des ganzheitlichen Heilens durch Handauflegen, weiterf. Techniken zur Gesunderhaltung, Harmonisierung und tiefen Entspannung von Körper, Geist und Seele.

14./15. Mai 2011 (Vorkenntnisse: keine)

REIKI I

Grundlagen, Anwendungsmöglichkeiten und praktische Übungen, Chakrenarbeit, Behandlung von Pflanzen und Tieren u.a.
Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 178,- €

10./11. Dez. 2011 (Vorkenntnisse: Reiki I)

REIKI II

Fernbehandlung, Mentalbehandlung, Selbstbehandlung, Kraftverstärkung, Raumreinigung, Erdheilung, Meditation u.a.
Abschluss mit Zertifikat. Kosten: 348,- €

REIKI-MeisterIn/LehrerIn

Termine für Individuelle Ausbildungspläne
auf Anfrage



Fortbildungen 2011

Ausbildungsleiter

Marcus Schons, Jhrg. 1963, Arzt und Heilpraktiker,



Ambulanter Ayurveda Arzt, Meditations- und Reiki-Lehrer, Schwerpunkte: Akupunktur, Massage, Vorträge, Seminare. Ausbildungsabschnitte in Mainz, Berlin, Kassel, Bell, Birstein und Indien. Seit 1993 Dozententätigkeit in Heilpraktiker- und Gesundheitsfachschulen. Praxistätigkeit seit 1994.



26./27. Febr. 2011

Retreat - Meditation

Kosten: 158,- €

Ausbildung zum/r GesundheitstherapeutIn

Inhalte:

Allgemeine und ayurved. Menschenkunde
Anatomische Grundlagen
Ernährungslehre

Tiefenwirksame Entspannungstechniken

Elemente aus Yoga und Meditation
Atemtechniken
Die Heilkraft des Klangs
Massagetechniken, z.B.: Vitalpunkt-, Meridian- und Klopfmassagen
Matrix Quantenheilung
REIKI
u.a.



Termine

2011: 12./13. März, 2. April, 14./15. Mai, 27./28. Aug., 3./4. Sept. und 13. Nov.
Sa/So: jeweils 9.00 bis ca. 16.00 Uhr

Gruppengröße

6 bis max. 12 TeilnehmerInnen

Kursgebühr

gesamt: 988,- €; Anzahlg.: 295,- €; Ratenzahlg.: April '11 - Oktober '11 monatl. je 99,- €

Ausbildungsleiter

Marcus Schons

Infoabende

Do., 3. Febr. und Mo., 21. Febr. 2011
Beginn: jeweils 19.30 Uhr in Meckenbach.

(Zusatztermin in Saarbrücken, am 18.2.2011 um 18.00 Uhr, Ort auf Anfrage)